



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 2 апреля 2025 г.



Завтрак

Сытный картофельный суп
Душное пюре с соусом 50г
Чай с сахаром 100г

Второй завтрак

Сок 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб мякишный 20г
Свежая капуста 50г
Суп картофельный 100г картофельных
Котлеты мясные 70г шф
Картофельное пюре 130г
Каша из ячменя 100г

Полдник с повидлом

Диагностический макино 70г
Чай с молоком 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 1 апреля 2025 г.



Завтрак

Сытный картофельный суп
Душное пюре с соусом 50г
Чай с сахаром 100г

Второй завтрак

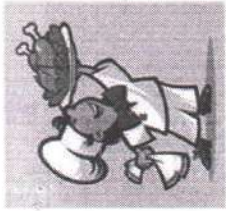
Фрукты свежие 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб мякишный 20г
Свежая капуста 50г с раст. маслом
Рассольник 100г с маринованным
Щербетом 60г шф
Соус с томатом 30г
Каша из пшеницы 100г
Макаронное блюдо 130г

Полдник

Картофельный суп 150г
Вареники с мясом 80г
с молоком 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на Пасху 2025 г.

Завтрак

Каши рисовая, молочная, тушеная
с сахаром и маслом 180г
Фруктовый салат 50г
Чай с лимоном и сахаром 180г

Второй завтрак

Фрукты свежие 100г

Обед

Консерв овощная (шпинат, кабачки) 50г
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180г
Котлеты мясные п.ф 100г
Картофель 130г
Квиноа из свежих яблок 100г
Хлеб ржаной 30г
Чай шиповниковый 20г

Полдник

Запеканка из творога 80г
Сок молочный сладкий 20г
Чай с сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на Пасху 2025 г.

Завтрак

Сыр молочный с макаронными
вырезками 180г
Фруктовый салат 30/5/15г-50г
Какао с молоком 180г

Второй завтрак

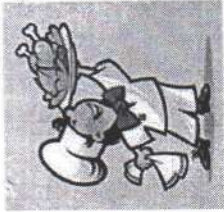
Сок фруктовый 100г

Обед

Салат крапивчатый с растительным 50г
Суп картофельный с мясными 180г
Пюре из картофеля 180г
Кисель из яблок 100г
Хлеб ржаной 30г
Чай шиповниковый 20г

Полдник

Фрукты «Победина» 60г
Чай с лимоном и сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 14 апреля 2025 г. День 1

Завтрак

Сытный паштетный суп
Футербор с салатом 100г
Чай с сахаром 100г
Хлеб ржаной 30г

Второй завтрак

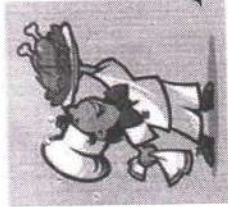
Сок фруктовый 100г

Обед

Суп по сезону в карозе (супер) 50г
Суп картофельный с добавками (суп) 100г
Котлета мясное по ф. 70г
Картофельное пюре 130г
Кефир из сметаны 100г
Хлеб ржаной 30г
Хлеб пшеничный 20г

Полдник

Чай с молоком 100г
Диагностика мамы с новорожденным 70/30г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 14 апреля 2025 г.

Завтрак

Каша пшеничная молочная с маслом 150г
Футербор с салатом 100г
Чай с сахаром 100г

Второй завтрак

Фрукты свежие 100г

Обед

Суп овощной с растительным маслом 50г
Рассольник картофельный 100г
Тертая морковь запеченная в масле 130г
Макаронная запеканка с маслом 130г
Котлета из свинины 70г
Хлеб ржаной 30г
Хлеб пшеничный 20г

Полдник

Вареники картофельные с луком 100г
Молоком 50г - 100г
Сырно-молочный суп 130г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 16 апреля 2025 г. День 3.

Завтрак

Завтрак молочная кашка
с маслом и сахаром 100г
Фруктовый сок 30/15-30г
Чай с сахаром 100г

Второй завтрак

Сок фруктовый 100г

Обед

Суп с овощами с растительным маслом
Суп картофельный с макаронами 50г
Рис с мясом 100г
Кисель из яблок 100г
Чай 30 г
Хлеб 20 г

Полдник

Сыр с творогом и
сахаром 100г
Чай с молоком 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 15 апреля 2025 г. День 2

Завтрак

Суп молочный с макаронами
и маслом 100г
Фруктовый сок 40/10-50г
Чай с лимоном и сахаром 100г

Второй завтрак

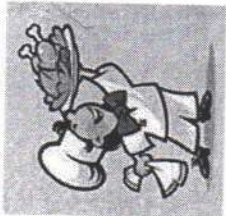
Фрукт свежий 100г

Обед

Консерв закусочная (икра рыбная) - 50г
Рис с капустой и картофелем со сметаной - 100г
Котлет из мяса ч.ф. - 100г
Салат овощной с маслом - 100г
Суп с овощами - 20г
Чай с сахаром 30г
Хлеб 20г

Полдник

Запеканка из творога 100г
Суп молочный с сахаром 20г
Чай с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 8 апреля 2025 г. День 5



Завтрак

Каша пшеница молочная
с маслом и сахаром 100г
Фруктовый салат с сахаром 100г
Сок фруктовый 100г

Второй завтрак

Сок фруктовый 100г

Обед

Суп из овощей с морковью, свеклой, картофелем 100г
Суп картофельный с овощами 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г

Полдник

Фруктовый салат с сахаром 100г
Салат с сахаром 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню на 9 апреля 2025 г. День 4



Завтрак

Каша пшеница молочная
с сахаром и маслом 100г
Салат с маслом и
сахаром 100г

Второй завтрак

Фруктовый салат 100г

Обед

Суп из овощей с морковью, свеклой, картофелем 100г
Суп картофельный с овощами 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г
Салат овощной с маслом 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 22 апреля 2025 г. День 7

Завтрак

Шоша рисовая молочная
шурка с сахаром и маслом 180р
Футербор с сором 35/5/10-50р
Чай с лимоном и сахаром - 180р

Второй завтрак

Фрукт свежий - 100р

Обед

Консерва варочная (шара сабачкова) 50р
Фриу с кефиром и картофелем со сметаной - 130р
Котлеты мясные п.ф. 70р
Пюре картофельное - 130р
Салат из свежих яблок - 180р
Хлеб ржаной - 30р
Хлеб мякишковый-доп

Полдник

Запеканка из творога - 80р
Сыс с соломкой сладкой-доп
Чай с сахаром 2 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 21 апреля 2025 г. День 6

Завтрак

Сыр молочный с макаронными
шурками 180р
Футербор с повидлом 35/5/15-50р
Чай с лимоном 180р

Второй завтрак

Сок фруктовый 100р

Обед

Салат овощной с рапсовым
маслом 50р
Сыр картофельный с макаронами 180р
Жаркое по-домашнему 180р
Кисель из повидла 180р
Хлеб ржаной 30р
Хлеб мякишковый-доп

Полдник

Душечка (Росамбская) "60р
Чай с лимоном и
сахаром 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 24 апреля 2025 г. День 9

Завтрак

Чаша творога молочная
овсяная с сахаром и маслом 180гр
Футерброд с повидлом 30/5/15 - 50гр
Чай с лимоном и сахаром - 180гр

Второй завтрак

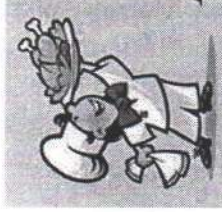
Сок фруктовый 180гр

Обед

Овощи по сезону капуста/помидоры - 50гр
Суп картофельный с курицей (мясо) - 180гр
Хлеб из пшеницы 1 дощ
Кисель из повидла - 180гр
Хлеб ржаной 30гр
Хлеб пшеничный 20гр

Полдник

Фруктовый с сахаром и
лимон - 80гр
Чай с сахаром - 180гр



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 23 апреля 2025 г. День 8

Завтрак

Чаша творога молочная и манная
крупа с маслом и сахаром - 180гр
Футерброд с маслом 40/2/50гр
Картофельная каша с маслом - 180гр

Второй завтрак

Сок фруктовый - 180гр

Обед

Овощи по сезону капуста/помидоры - 50гр
Суп картофельный с говяжьими/куриными
котлетами печеночная с маслом п.ф - 180гр
Каша гречневая рассыпчатая - 180гр
Компот из смеси сухофруктов - 180гр
Хлеб ржаной 30гр
Хлеб пшеничный 20гр

Полдник

Фруктовый с повидлом - 80гр
Чай с сахаром - 180гр



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 28 сентября 2025 г. День 1

Завтрак

Смесь натуральной 100р
Фруктовый сок 35/5/10 - 50р
Чай с сахаром - 180р
Хлеб ржаной - 30р

Второй завтрак

Сок фруктовый - 100р

Обед

Суп картофельный с говяжьими ребрами - 180р
Котлеты мясные п.гр. - 70р
Картофельное пюре - 130р
Компот из свежих яблок - 80р
Хлеб ржаной - 30р
Хлеб пшеничный - 20р

Полдник

Чай с молоком - 180р
Печенье маковое с
повидлом 70/30 - 100р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 25 сентября 2025 г. День 10

Завтрак

Наша традиция молочная зреневая
с маслом и сахаром - 170р
Фруктовый сок с маслом 10/10 - 50р
Чай с сахаром - 180р

Второй завтрак

Фрукт свежий - 100р

Обед

Суп овощной с раковыми
маслом - 80р
Рассольник «Вешняковский» - 180р
Тефтели рыбные зреневые в соусе томатно-чесночном - 180р
Макаронная запеканка с маслом - 80р
Компот из свежих яблок - 180р
Хлеб пшеничный 20р
Хлеб пшеничный 30р

Полдник

Фаршированные с молоком
свиными 80/10 - 100р
Кисломолочный продукт - 150р